



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



Promontorio del Circeo Escursione TAM (Tutela Ambiente Montano) Sul promontorio con la LIPU (Lega Italiana protezione Uccelli)

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 18 settembre 2022	Escursionismo E	E	A sacco	Mezzi Propri

APPUNTAMENTO: Ore 8:30 inizio sentiero "delle Ceraselle"(750) di San Felice Circeo ([google map](#))

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Escursione TAM- Con la collaborazione della Lega Italiana Protezione Uccelli (LIPU).

Si parte dall'inizio del sentiero 750 posto 200 mt prima del cimitero di San Felice Circeo (117 m.) – Si raggiungerà il il fortino Borbonico di Creta Rossa (362 m.) in un percorso molto panoramico parte su strada (poco frequentata) e parte su sentiero. Effettueremo lungo il percorso delle soste per ammirare il passaggio degli uccelli che provenienti dalle isole pontiane arrivano stanchi a bassa quota per dirigersi sulla terraferma. Gli amici della LIPU (Lega Italiana Protezione Uccelli) della sezione di Latina ci faranno conoscere questa bellissima realtà mettendoci a disposizione diversi binocoli/cannocchiali per gli avvistamenti- Il Picco Circe è tra i cinque siti più importanti d'Italia per la migrazione con il passaggio di alcune migliaia di uccelli tra fine agosto e metà settembre. Torneremo per la stessa via. Saremo di ritorno al paese per l'ora di pranzo. Si consiglia di portare con se un binocolo.



Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00- 20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo, torcia elettrica frontale, acqua per almeno 1 L..

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
300 m ca.	300 m ca.	7 km ca.	362 m	117 m	2 h 30' ca.
COSTO					Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 16/09/2022 ore 20:00. I soci LIPU dovranno effettuare la prenotazione presso la LIPU (tel. 3273060129). I non soci dovranno versare 7,51 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.					Antonio Finocchito ASE 3248866556
					Franco Di Tano ASE 3803540612 Accompagnatore del gruppo LIPU – Gastone Gaiba AIGAE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.